

Wer pilgert,  
nimmt sich  
eine Auszeit  
vom Alltag,  
um zu sich  
selbst zu  
finden.

# 8 Schritte: Die Wallfahrt

Eine Reise auf dem Jakobsweg ist stets ein unvergessliches Erlebnis. Während sich die Pilger im Mittelalter noch voller Ungewissheit und oft schlecht ausgerüstet auf den Weg machen mussten, ist der Jakobsweg von heute touristisch erschlossen. Der spirituelle Zauber von damals aber lebt fort.

<b>21 Ablass, Buße und Gelübde</b>	<b>52</b>
Die Motive des Mittelalters	
<b>22 Pilgerzeugnisse des Mittelalters</b>	<b>54</b>
Erfahrungen, Ratschläge, Warnungen	
<b>23 Die Pilgertracht</b>	<b>56</b>
Mit Mantel, Stab und Jakobsmuschel	
<b>24 Einkehr und Herausforderung</b>	<b>58</b>
Die Motive der Jakobspilger von heute	
<b>25 Vorbereitung auf den Weg</b>	<b>60</b>
Körperliches Training und richtiges Rucksackpacken	
<b>26 Der Pilgerpass</b>	<b>61</b>
Ein Schlüssel für die Herbergen	
<b>27 Herbergen und Traditionen</b>	<b>62</b>
Wenn die Übernachtung zum Erlebnis wird	
<b>28 Ausschilderung des Jakobswegs</b>	<b>63</b>
Die Jakobsmuschel als Symbol	

Bildnachweis: Leonard Lenoux